

Om du undrar över något, kan du höra av dig till Jonas Norden: 0735-180600, jonas.norden@betaniakyrkan.com.

Kursavgiften är 300 kr och betalas vid första kurstillfället. Kaffe/te, tilltugg vid varje samling och allt material, ingår i priset. Kurslokal är Betaniakyrkan.

Anmälan sker senast den fredagen den 28 januari 2022 genom att du mailar, skriver eller ringer in din anmälan:

Betaniakyrkan

Betaniaplan 6B

211 55 Malmö

Telefon: 0735-180600

E-mail: jonas.norden@betaniakyrkan.com

Hemsida: www.betaniakyrkan.com

Klipp här! **Jag anmäler mig till
"Personlighetens Upprättelse"**

Namn:

Adress:

Postnr: Postadress:

Tel: Alder:

E-post:

Läs nedan, om hur andra har fått sina liv förvandlade genom att gå kursen "Personlighetens Upprättelse"!

Från utvärderingen av tidigare kurser:

"Jag tycker den här kursen har varit HELT OTROLIGT BRA. Den har verkligen varit helande för själ och ande."

"...jag blev helad från mina ryggproblem"

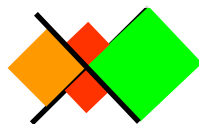
"...den bästa kurs jag någonsin gått..."

"...suverän upprättelse i själlivet"

"Jag blev av med mitt självförakt"

"Jag har fått ett nytt liv".

"Jag blev befriad från allt det mörka och kan andas igen och jag känner en ny glädje på insidan."



Arrangörer för kursen är Betaniakyrkan i Malmö, som är ansluten till EFS (Evangeliska Fosterlands-Stiftelsen) som är en självständig rörelse inom Svenska Kyrkan.

EFS verksamhet berör ca 50.000 människor över hela landet. Pastorena i EFS är även prästvigda enligt Svenska Kyrkans ordning. EFS grundades 1856, och Betaniakyrkan anslöt sig mot slutet av 1800-talet. Vår verksamhet har under 140 år varit inriktad på gudstjänst, diakoni, samt barn och ungdomar.



Personlighetens Upprättelse

Februrari 2022



Som människa drabbar livet mig på olika sätt. Varje människa har upplevt många positiva saker i sitt liv, men livet innehåller också en hel del svårigheter. Det är inte alltid lätt att lämna svåra erfarenheter och misslyckanden bakom sig, eftersom de ofta sätter sig fast i personligheten och inte vill släppa taget. Många brottas också med en negativ självbild.

Att äta nyttigt, motionera, att inte stressa och få tillräckligt med sömn... är viktiga hälsoråd som vi möts av. Allt detta utgör en del av basen för ett hälsosamt liv. Men livet har ju som bekant fler dimensioner än vårt fysiska välbefinnande.

Personlighetens Upprättelse är en friskvårdskurs som utvecklas i ett team där såväl präst, läkare som psykolog har ingått.



Kursen *Personlighetens Upprättelse* handlar om att det finns befrielse från de negativa händelser i våra liv, som kanske har skapat sår, rädslor, besvikelse, brist på självförtroende och som bäddar för många fysiska sjukdomar. Men i kursen ges också många verktyg till hjälp för att leva ett hälsosamt liv.

Inom vården betonas allt mer ett holistiskt sätt att se på människans livssituation, där kroppen, själen och den psykosociala miljön tillsammans samverkar till människans hälsa. Kursen *Personlighetens Upprättelse* utgår från denna helhetssyn på människan, men lägger till en andlig dimension. Man skulle kunna säga att kursinnehållet finns någonstans i gränslandet mellan medicin, psykologi och teologi.



I utvärderingarna av de ca 80 kurser som har arrangerats runt om i Sverige återkommer gång på gång omdömet: "Detta är en kurs som alla borde gå". Målgruppen är egentligen vem som helst, oavsett ålder, utbildning, andlig erfarenhet osv. Kursen bygger på en kristen livssyn, men förutsätter inte att man har en kristen tro.



Undervisning: Per-Eive Berndtsson

Bor på ön Källö-Knippla utanför Göteborg, och arbetar som inspiratör och förkunnare. Han har också författat en handfull böcker.

Under 32 år arbetade han som präst i Johanneskyrkan-Kornhillskyrkan i Halmstad.

Dessutom deltar ett team med utbildade självårdare från Kornhillskyrkan.



Ur innehållet:

- Helande till ande, kropp och själ.
- Bli friare och modigare!
- Mitt sanna jag.
- Att bli fri från det förgångnas "tyranni".
- Att bryta med osunda kopplingar..
- Ensamhet, tvång, flykt och vägen ut.
- Att finna sina gränser
- En hel personlighet - ett friskt andligt liv.
- Konsten att bli älskad.

Vi börjar kursen fredagen den 4/2 2022. Varje samling kommer att börja med smörgås/kvällsmat och gemenskap, där efter sjunger vi några sånger, följt av undervisning. Samlingen avslutas med att var och en som vill erbjuds personlig förbön eller ett personligt samtal, av utbildade ledare.

Kurstider:

Fredagen den 4/2

(kl 18.30)

Lördagen den 5/2

(kl 09.30)

Lördagen den 5/2

(kl 14.00)

Lördagen den 5/2

(kl 18.30)

Söndagen den 6/2

(kl 11.00)

Söndagen den 6/2

(kl 14.00)



Kursen *Personlighetens Upprättelse* har skapats i Kornhillskyrkan och ca 50 kurser har arrangerats i Halmstad sedan 1996. Kursen arrangerats på ytterligare ett tiotal orter i södra Sverige.