

Alpha Äktenskapskurs



En äktenskapsrelation är något vackert och värdefullt. De flesta människor drömmer om hela och varaktiga relationer där man som individ får utvecklas och må bra i ett ständigt givande och delande. Samtidigt vet vi att det inte är enkelt. En välfungerande och sund äktenskapsrelation kommer inte av sig själv. Det kräver att man ger både av sin tid och sitt engagemang för att få det att fungera. Det behövs öppenhet, ärlighet, trofasthet, förlåtelse och mer därtill för att en livslång relation ska vara och förbli sund och en plats där man vill fortsätta leva, växa och utvecklas tillsammans.

I Betaniakyrkan vill vi hjälpa varandra till att bygga sådana äktenskapsrelationer, där kärlek, trygghet, vänskap och passion får finnas som viktiga ingredienser.

Vi vill därför inbjuda er till möjligheten att gå Alpha's äktenskapskurs tillsammans! Kursen kommer att hållas på onsdagskvällar från och med 28 april. Det är en kurs i sju delar där man får undervisning, inspiration och hjälp inom följande områden: 1) Att stärka bandet. 2) Kommunikationens svåra konst. 3) Att hantera konflikter. 4)Förlåtelsens kraft. 5) Familjedynamik. 6) Bra sex. 7) Kärlek i praktiken.

Kursen kommer att hållas online, med film-avsnitt som man ser tillsammans. Vårt förslag är att ni gör dessa kurskvällar lite speciella genom att laga en god måltid tillsammans, äta och sedan kopplar upp er för att se kvällens avsnitt (mer info om hur det går till rent praktiskt kommer senare). När avsnittet är slut fortsätter ni hur ni vill, men förhoppningsvis finns det en del att fortsätta samtala om på tu man hand.

När tillfälle ges kommer vi att samlas på Betania för en gemensam mysig måltid tillsammans!

Ta denna chans att investera i ert äktenskap! Ni anmäler ert intresse till jonas.norden@betaniakyrkan.com eller 0735-180600, senast 25 april.

Väl mött!

Jonas och Viktoria Nordén